

Instrucciones de uso del Aerolizer®

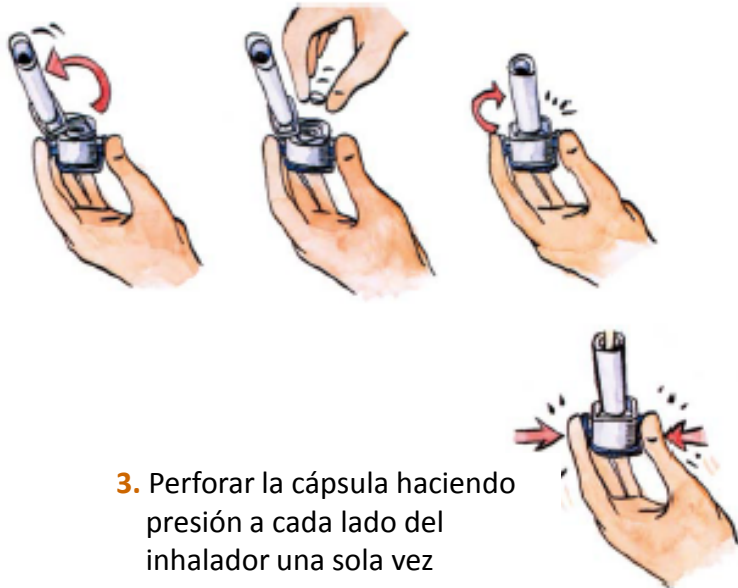
¿Cómo se hace la inhalación con Aerolizer®?

Haga las siguientes maniobras tan relajado/a como pueda, de pie o sentado:



1. Retirar el tapón

2. Girar la boquilla siguiendo el sentido de las flechas: se verá el orificio para la cápsula. Ponerla dentro y volver a girar el tubo hasta la posición inicial



3. Perforar la cápsula haciendo presión a cada lado del inhalador una sola vez



4-5. Sacar todo el aire de los pulmones (sin soplar por la boquilla)
Ajustar la boquilla a los labios y levantar la cabeza

6-7. Coger aire por la boca profundamente. Retener el aire en los pulmones unos 10 segundos o hasta que pueda

8. Expulsar el aire lentamente por la boca



9. Comprobar que la cápsula está vacía. Si no fuera así, repetir los pasos del 4 al 8. Si hacen falta más dosis, preparar otra cápsula y repetir los pasos del 2 al 9



10. Poner el tapón

11. Hacer gárgaras y enjuagar la boca al terminar



Para cualquier duda que tenga, consulte con la enfermera.