

## Instruccions d'ús del Breezhaler®

### Com es duu a terme la inhalació amb Breezhaler®?

Feu les maniobres següents tan relaxadament com pugueu, drets o asseguts:



1. Traieu-ne el tap



3. Amb les mans eixutes, traieu una càpsula del blister



5 i 6. Tanqueu l'embocadura. Perforeu la càpsula prement als costats del dispositiu



2. Subjecteu amb fermesa la base de l'inhalador i inclineu l'embocadura



4. Introduïu la càpsula en el compartiment, no ho feu per l'embocadura



7. Traieu tant aire dels pulmons com pugueu (sense bufar dins de l'embocadura)



8. Ajusteu l'embocadura als llavis i aixequiu el cap. Agafeu aire per la boca profundament. La càpsula girarà dins la cambra. Notareu un *brunzit*



9. Reteniu l'aire dins els pulmons uns 10 segons o fins que pugueu



10. Expulseu l'aire lentament



11. Verifiqueu si la càpsula és buida. Si no fos així, repetiu els passos del 7 al 10



12. Feu gàrgares i glopegeu en acabar

Per a qualsevol dubte que tingueu, consulteu a la infermera.