

Cura d'una ferida

a casa

Què hem de fer?

Contacta amb un professional de la salut si

1

Renta't bé les mans, segueix les instruccions que trobaràs al QR.



2

Renta la ferida amb aigua i sabó. Asseca la pell del voltant de dins cap enfora.



3

Descontamina la ferida aplicant antisèptic (Clorhexidina 1% o 2%).



4

Atura el sagnat, fes pressió sobre la ferida amb una gasa, mocador o tovallola neta. Eleva l'extremitat afectada per sobre del cor.



5

Tapa la ferida amb un apòsit (tireta). No utilitzis una gasa, ja que s'enganxen. Tampoc deixis la ferida sense tancar, per evitar infeccions.



6

Mantingues l'apòsit net i sec, si cau, es mulla o s'embruta, torna a curar i tancar la ferida. Si té punts, deixa-la tapada fins que caiguin o s'absorbeixin.



7

Neteja la ferida cada 48-72h, si no hi ha complicacions, fins que cicatritzi.



La ferida és molt extensa o profunda.



El sagnat no para després de 10 min de pressió.



Hi ha pèrdua de sensibilitat o mobilitat a la zona.



Tens dubtes sobre el calendari vacunal del tètanus.

