

¿Qué hago si mi bebé tiene bronquiolitis?

La bronquiolitis es una infección provocada por un virus respiratorio que afecta principalmente a los niños menores de 2 años.

Los síntomas son: dificultad para respirar, tos con mucosidad, y silbidos en el pecho al respirar (sibilancias); y pueden durar de 2 a 4 semanas.



Mantén al bebé incorporado, para ayudarlo a respirar mejor.



Controla su temperatura y no le abrigues en exceso.



Fracciona las comidas: menos cantidad con más frecuencia.



Haz limpiezas de los mocos de la nariz con suero fisiológico y aspiraciones suaves. Preferiblemente antes de comer.



Procura un ambiente tranquilo y no fumes en casa.



Signos de alarma



Malestar general, irritabilidad, agitación o somnolencia.



Tiene dificultad para respirar (los músculos de las costillas se adentran mucho al inspirar) o silbidos en el pecho, se pone morado o pálido.



Rechazo de los alimentos o vómitos.