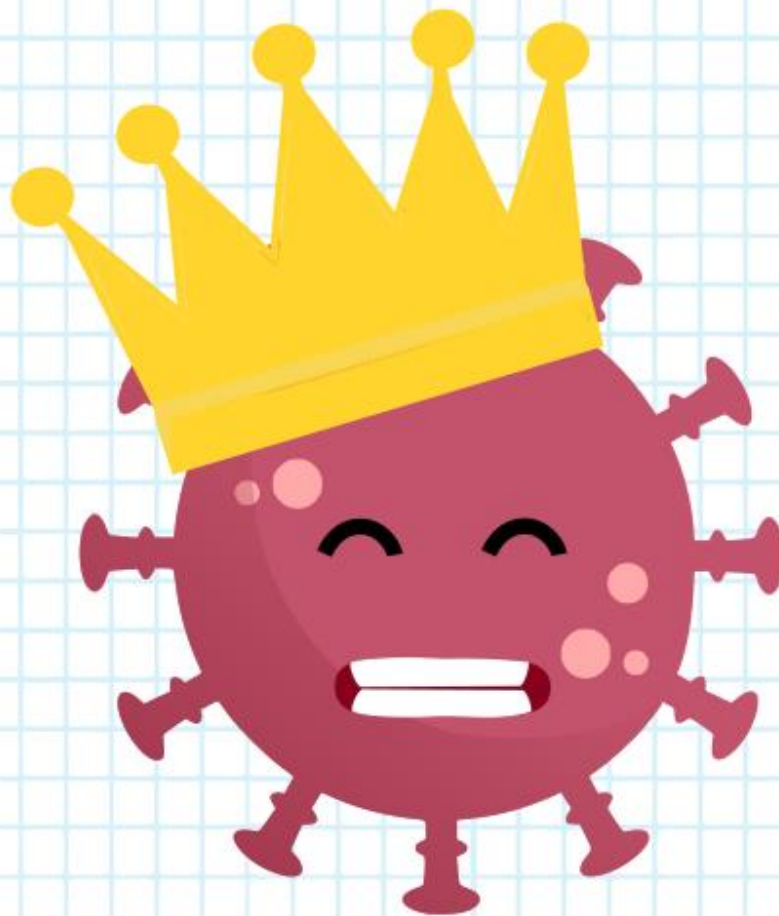


# SARS

COV-2



el CORONAVIRUS

# ¿Sabes quién soy?



Sí

No



Ve primero a  
la página 4

¿Cómo te sientes cuando escuchas  
que la gente habla de mí?



Tranquilo



Aburrido



Preocupado



Curioso

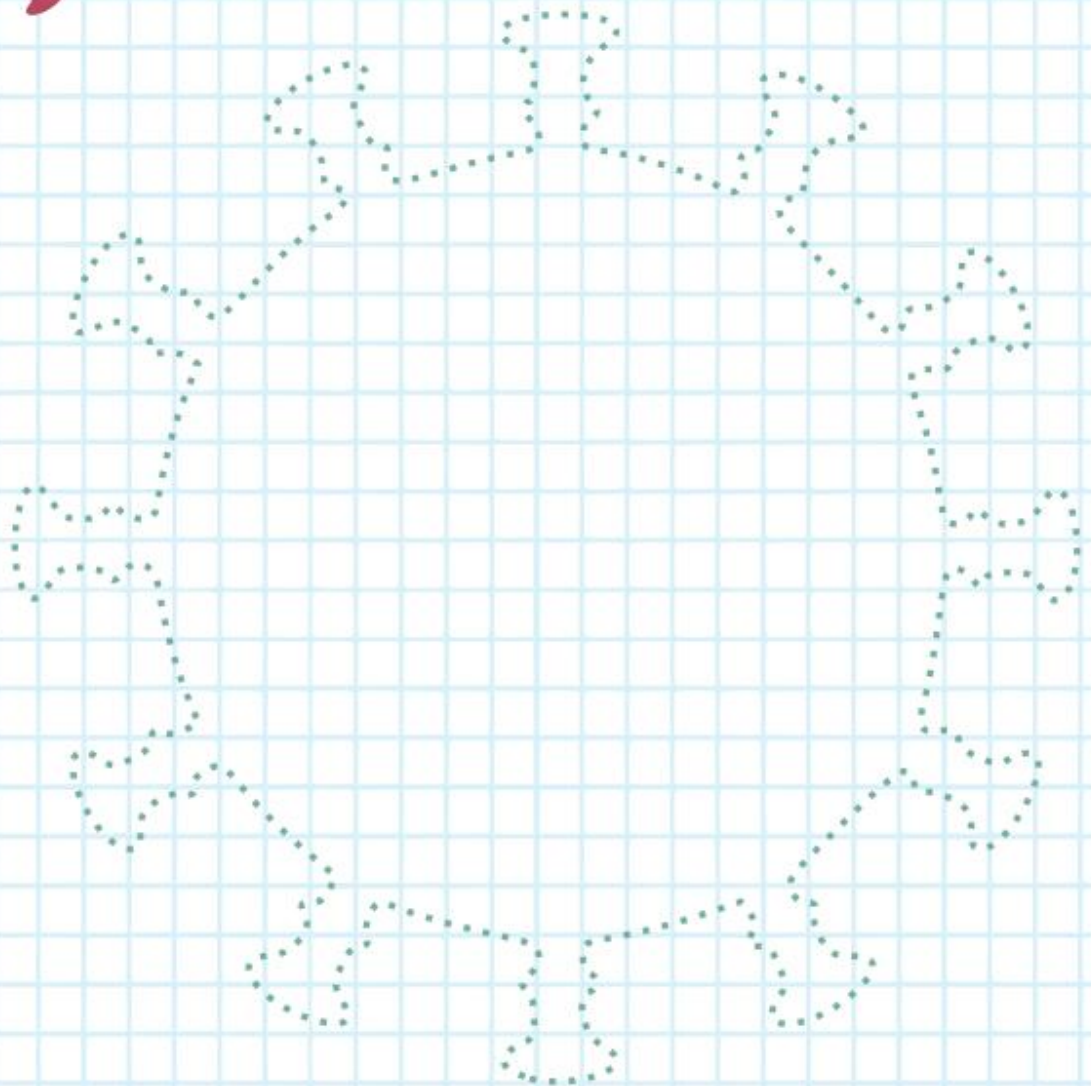
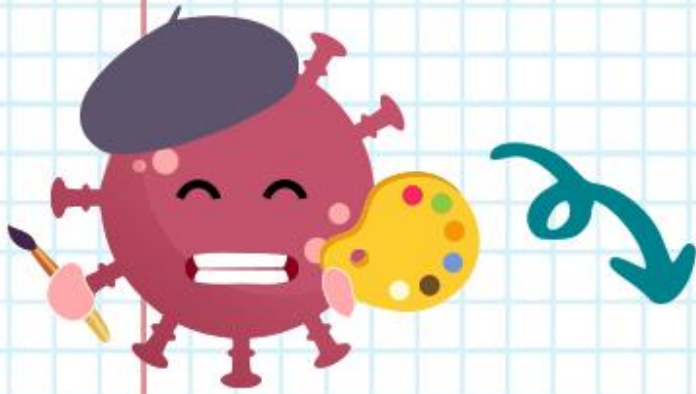


Nervioso

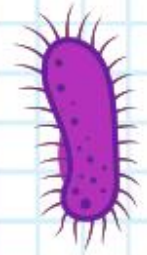
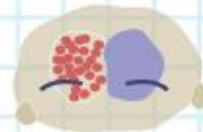
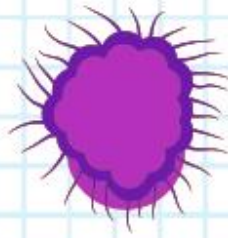


Triste

# Dibújame aquí

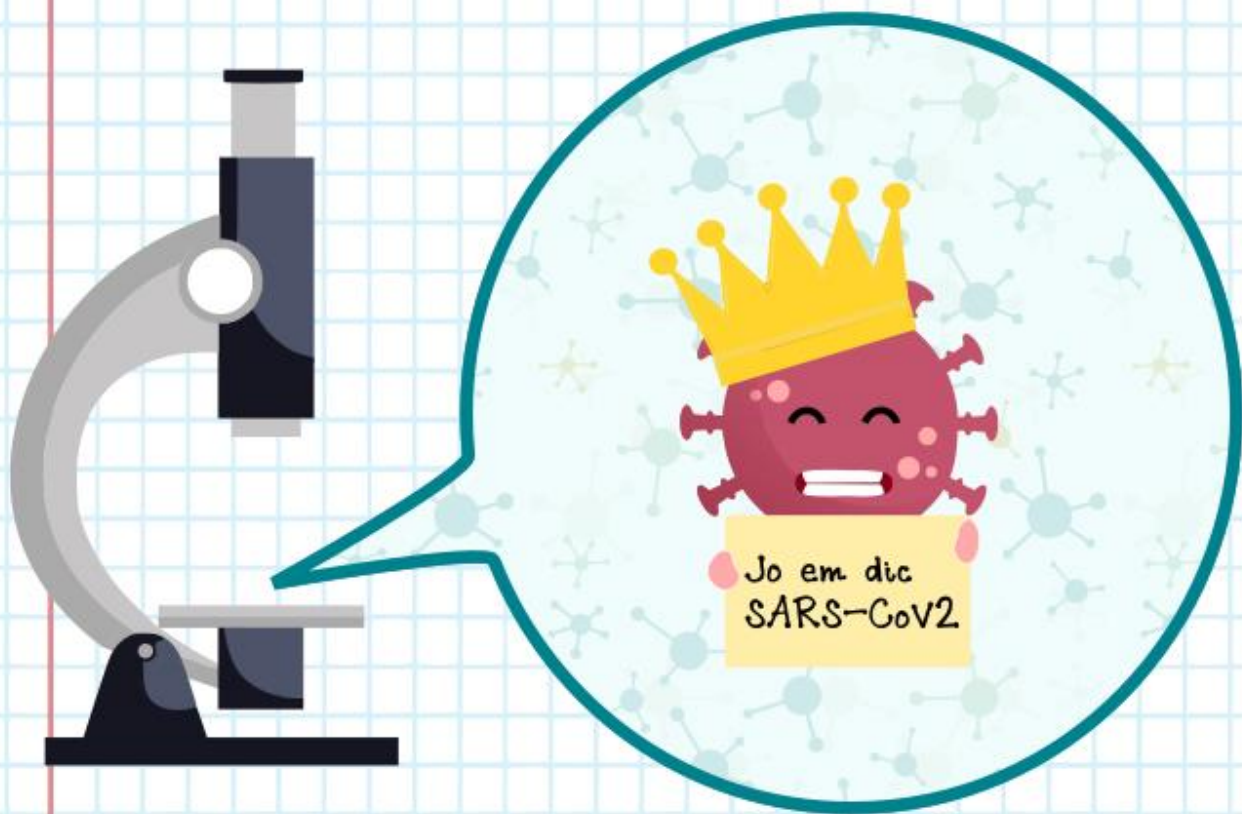


En el mundo hay muchos tipos de virus y bacterias...



Quizás no nos has visto nunca, porque somos tan pequeños que solo nos puedes ver utilizando un microscopio





Mi familia somos los

CORONAVIRUS

Soy primo del resfriado

nos llaman así,  
por la forma que  
tenemos de corona



Nací en

China hace pocos meses

Pero me gusta viajar y ahora mismo ya estoy en muchos países.



En barco

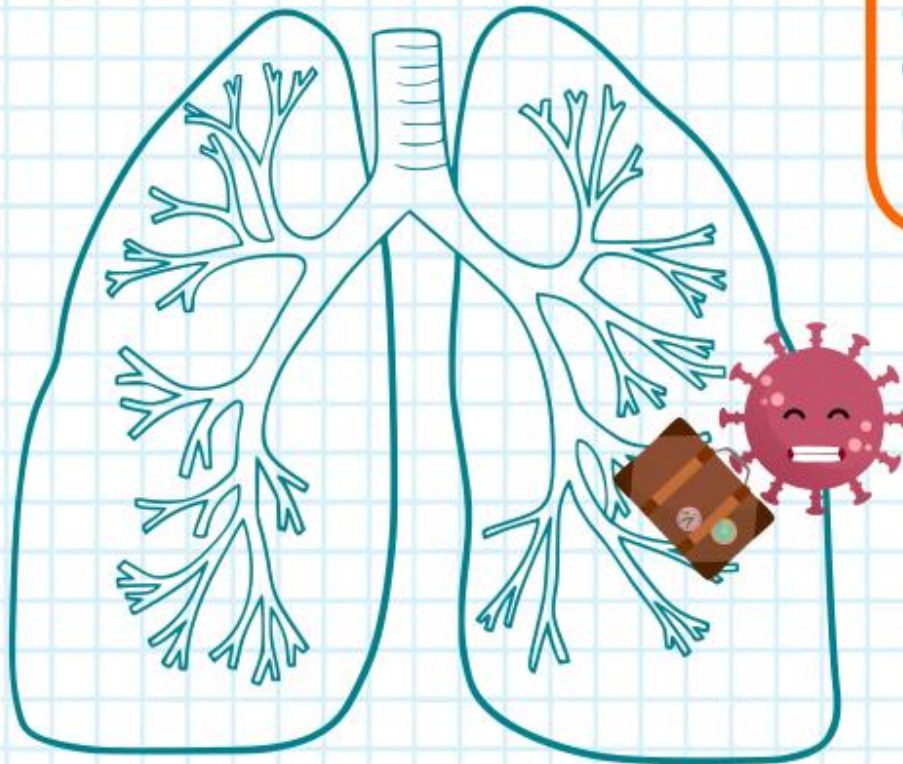


En coche



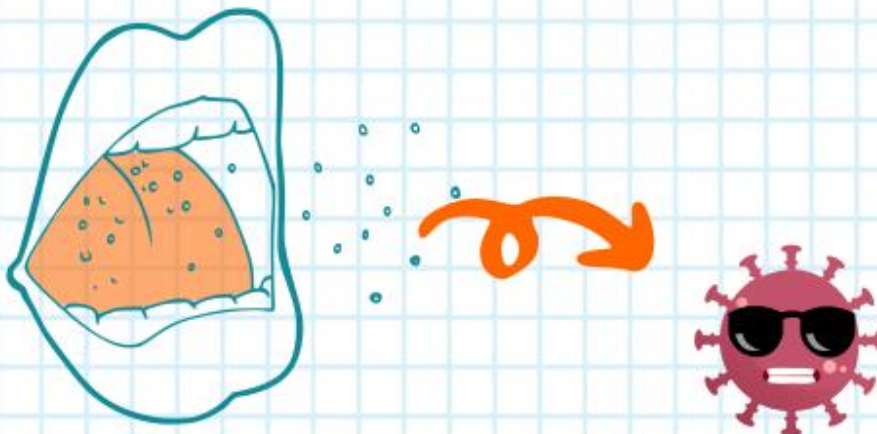
En avión

# Viajo con la gente



Cuando conozco a una persona me instalo dentro de sus pulmones

Cuando esa persona tose o estornuda aprovecho para salir a tomar el aire y conocer a otra persona.



¿Cómo puedes saber que te he venido a visitar?



Fiebre



Tos

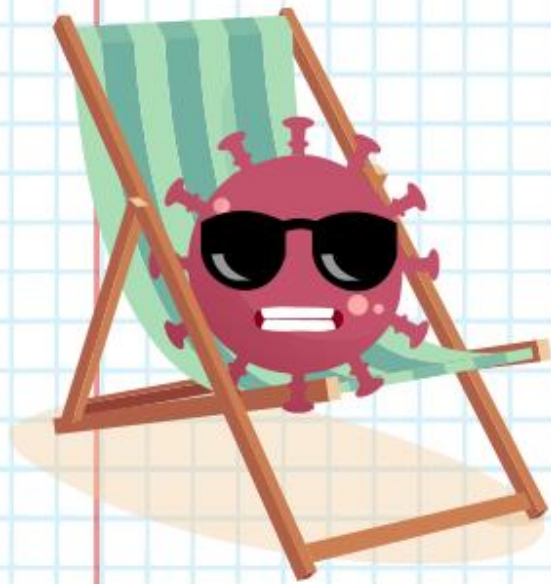


Te cuesta respirar

Recuerda que muchos de mis familiares víricos también provocan fiebre, tos... Así que no siempre seré yo quien ha venido de visita.



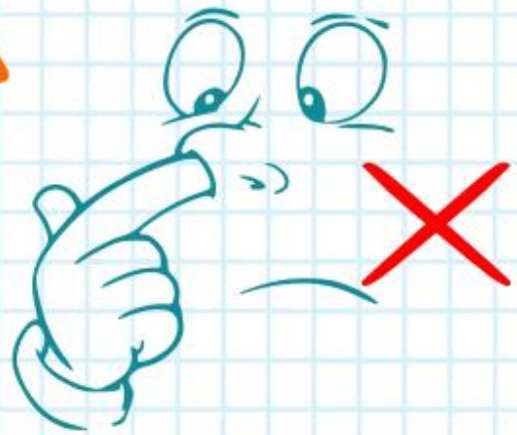




!También soy un vago y si no me lo pones fácil, no vengo!

1

No te hurgues la nariz



2



Nada de morderse las uñas

3



Tose o estornuda  
en la manga

o en un  
pañuelo  
de papel



4

Evita el contacto  
con otras personas



#QuedateEnCasa

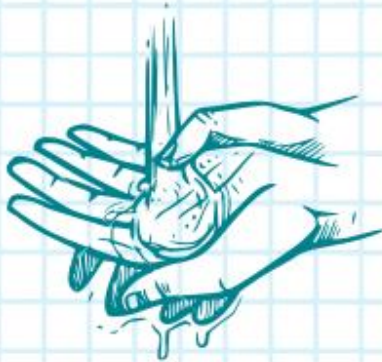
Por eso no vamos al cole,  
ni a ver a los abuelos,  
ni al parque ...



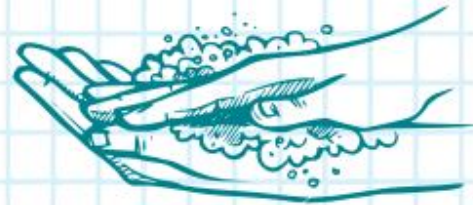
No me gusta mucho el jabón

5

## Lávate las manos



Mójalas



Frota 30 segundos

♪ Puedes cantar una canción ♪



Enjuágalas

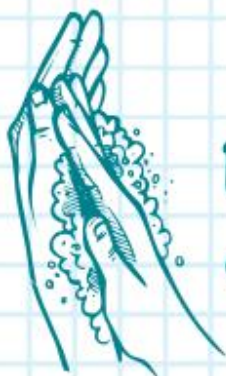
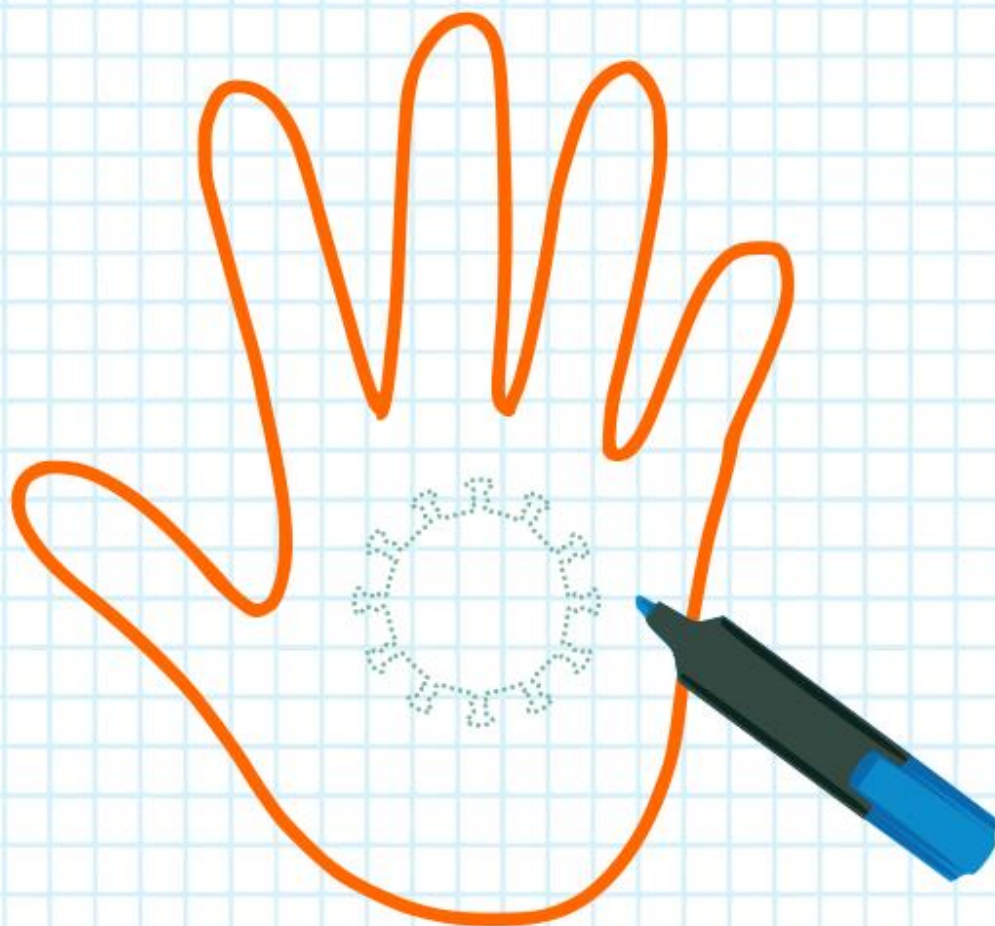


Sécalas con una toalla limpia



# #CoronaChallenge

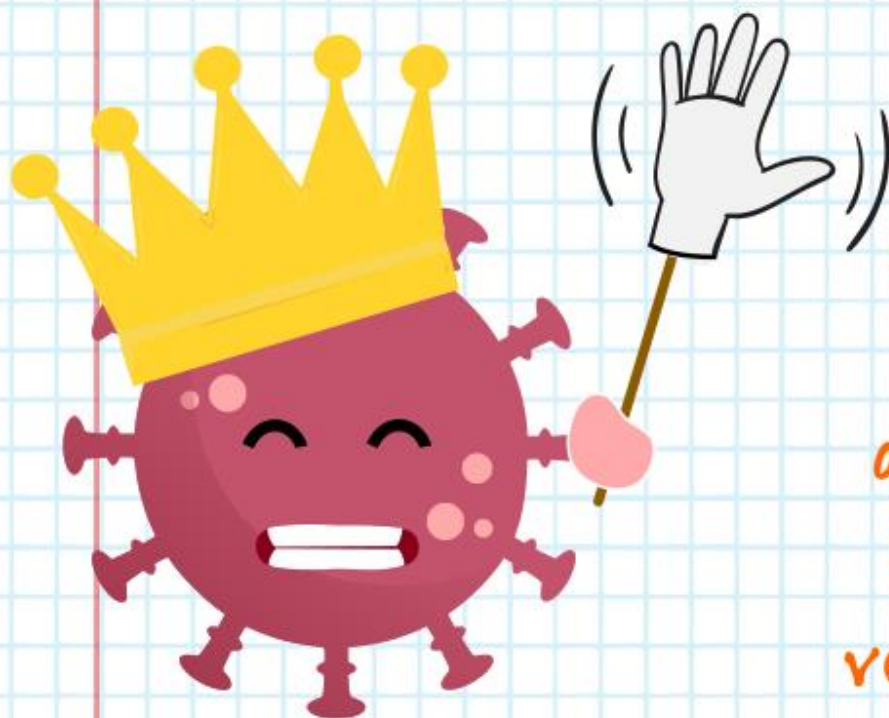
Por la mañana p ntate un virus en la mano



L vate las manos durante el día para hacerlo desaparecer

ii Si lo consigues seguro que tienes premio!!





Ahora ya me  
conoces, así  
que ya no hace  
falta que te  
venga a visitar

#### Fuentes:

[www.infermeravirtual.com/cat/situacions\\_de\\_vida/infancia](http://www.infermeravirtual.com/cat/situacions_de_vida/infancia)

[www.infermeravirtual.com/cat/problemes\\_de\\_salut/signes\\_i\\_simptomes/febre](http://www.infermeravirtual.com/cat/problemes_de_salut/signes_i_simptomes/febre)

[www.mindheart.com](http://www.mindheart.com)

[www.canalsalut.cat](http://www.canalsalut.cat)

#### Recursos:

[www.freepik.es](http://www.freepik.es)

#### Material elaborado por:



COL·LEGI OFICIAL  
INFERMERES I INFERMERS  
BARCELONA