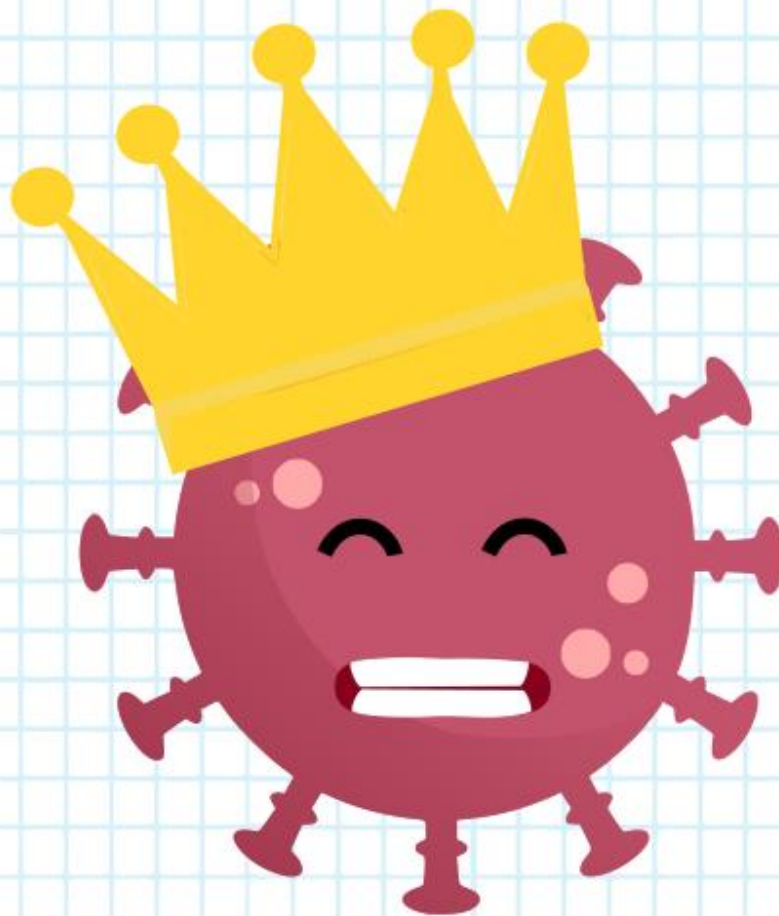


# SARS

COV-2



el CORONAVIRUS



# Saps qui sóc?

Si

No



↙  
Vés primer a  
la pàgina 4

Com et sents quan escoltes  
que la gent parla de mi?



Tranquil



Avorrit



Procupat



Encuriosit



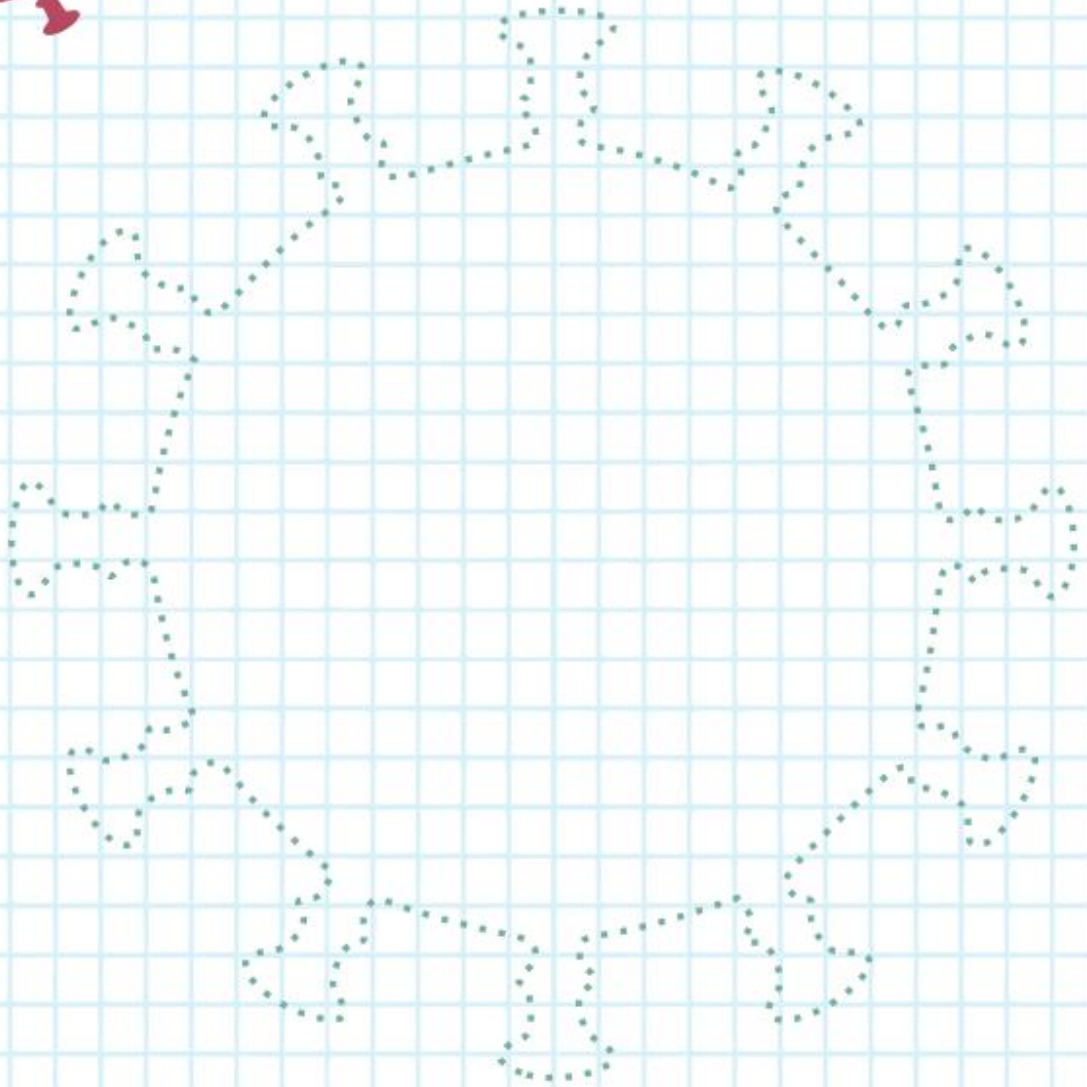
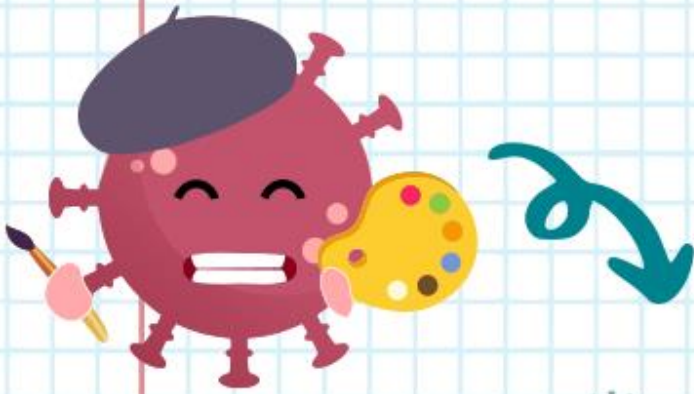
Nerviós



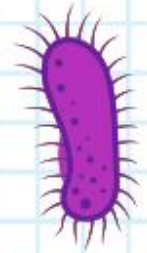
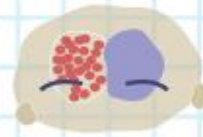
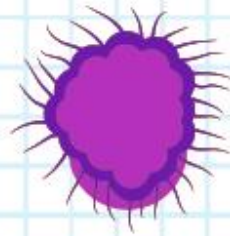
Trist



# Dibuixa'm aquí



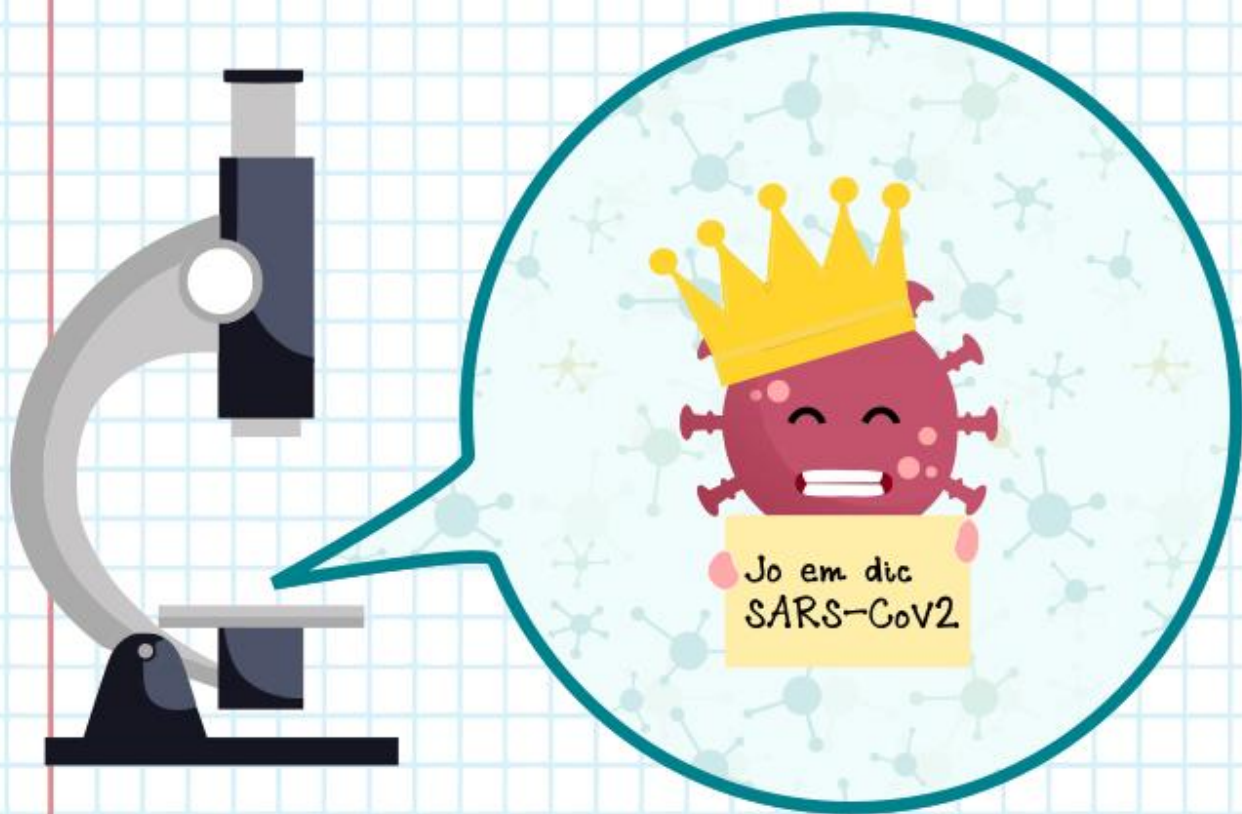
Al món hi ha molts tipus de virus i bacteris...



Potser no ens  
has vist mai,  
perquè som  
tan petits  
que només ens  
pots veure  
utilitzant un  
microscopi







La meva família som els

CORONAVIRUS

Sóc cosí del refredat

ens diuen així,  
per la forma que  
tenim de corona



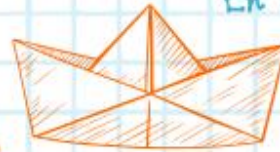


# Vaig néixer a la Xina fa pocs mesos

Però m'agrada viatjar i ara  
mateix ja estic a molts països.



En vaixell



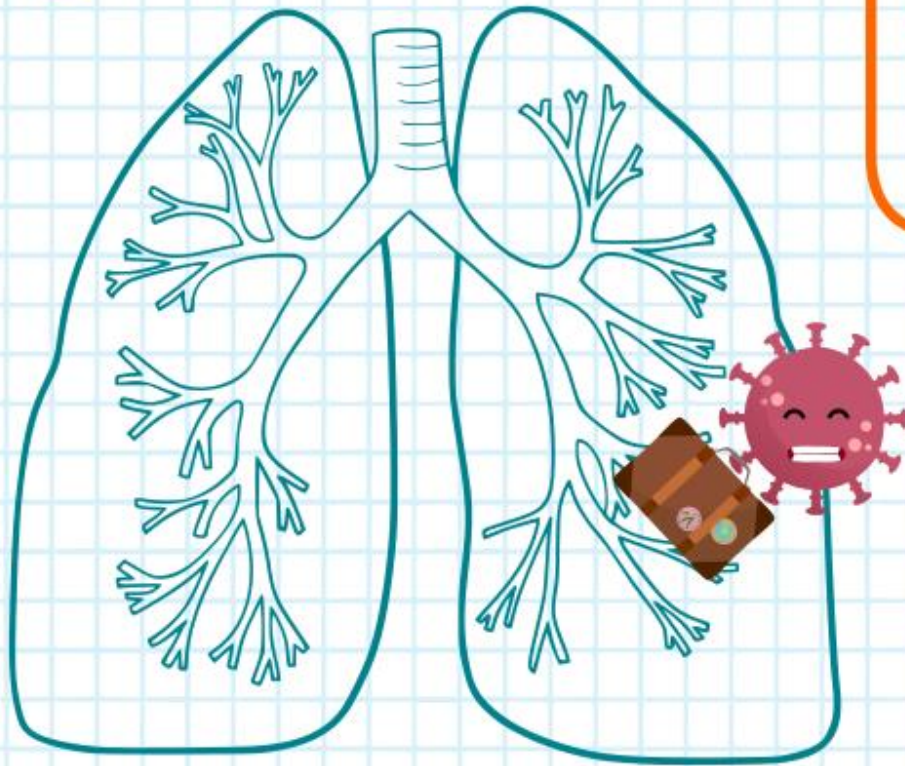
En cotxe



En avió

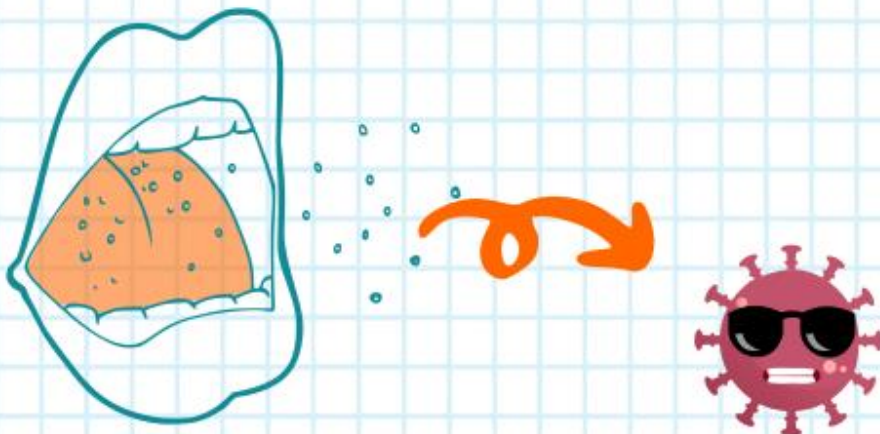


# Viatjo amb la gent



Quan conec a una persona m'instal·lo dins dels seus pulmons

Quan tus o esternuda aprofito per a sortir a prendre l'aire i conèixer a algú altre.





Com pots saber que t'he vingut a visitar?



Febre

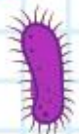


Tos

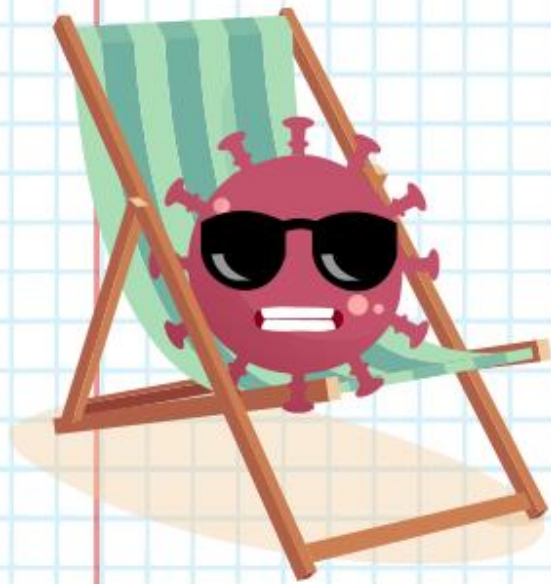


Et costa respirar

Recorda que molts dels meus familiars vírics també provoquen febre, tos... Així que no sempre seré jo qui ha vingut de visita.



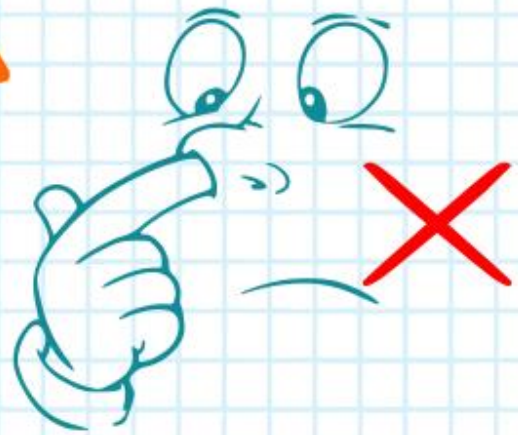




També sóc un  
gandul i si no  
m'ho poses  
fàcil, no vinc!

1

No facis  
burilles



2



Res de  
mossegar-se  
les ungles



3



Tus o esternuda  
a la màniga

o en un  
mocador  
de paper



4

Evita el contacte  
amb altres persones



#Quedatcasa

Per això no anem a l'escola,  
ni a veure als avis,  
ni al parc ...

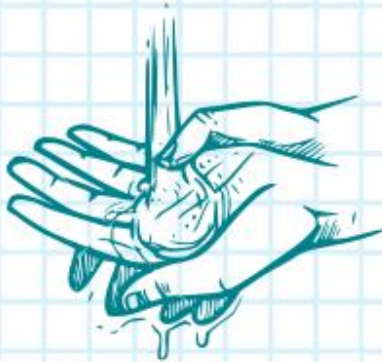




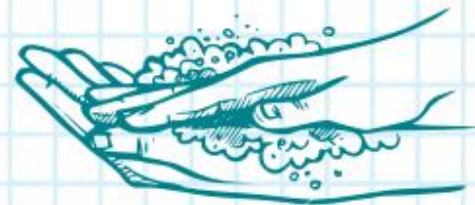
No m'agrada  
gaire el sabó

5

## Renta't les mans



Mulla-les



♪ Pots cantar  
el Sol solet ♪

Frega 30 segons



Esbandeix-les



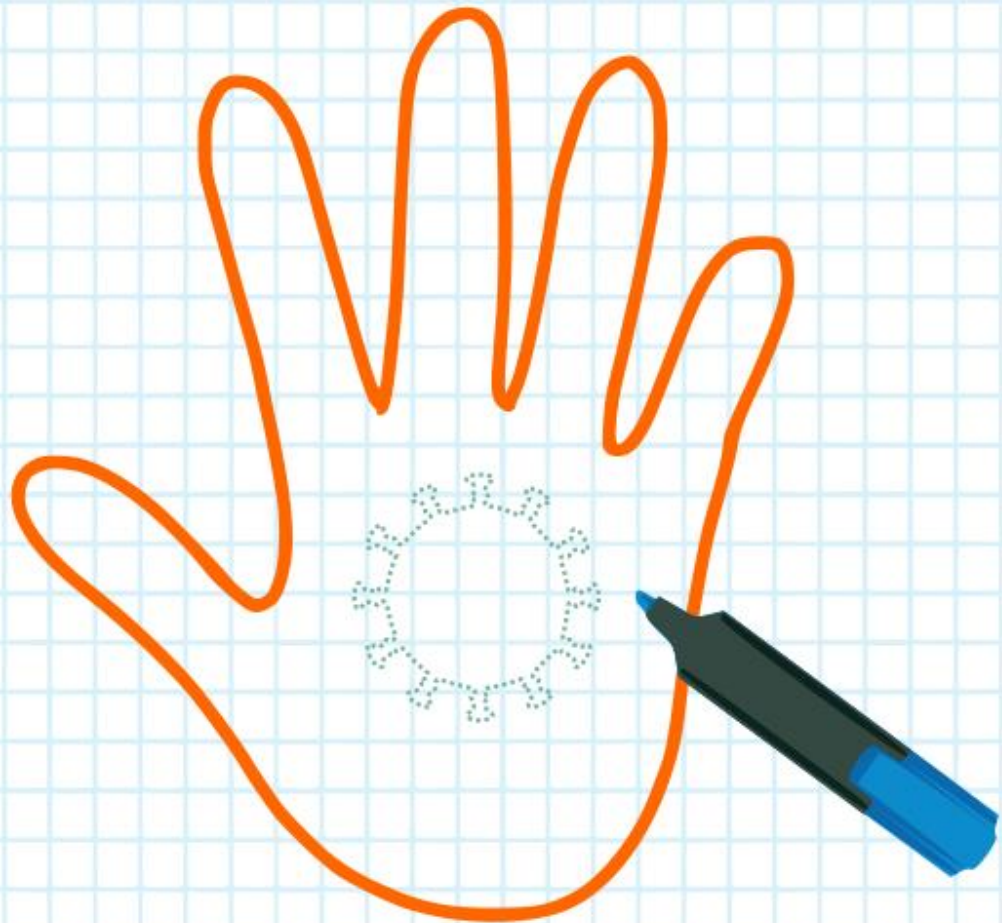
Eixuga't amb una  
torallola neta





# #CoronaChallenge

Al matí pinta't un virus a la mà.

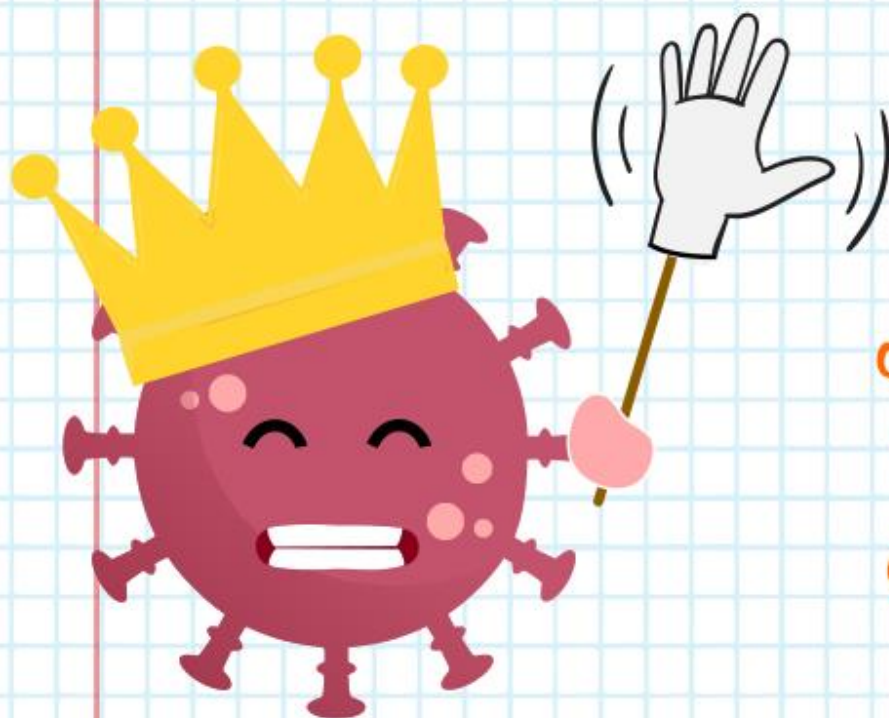


Renta't les mans durant el dia per fer-lo desaparèixer

Si ho aconsegueixes  
segur que tens premi!!







Ara ja em  
coneixes, així  
que ja no cal  
que et vingui  
a visitar

#### Fonts:

[www.infermeravirtual.com/cat/situacions\\_de\\_vida/infancia](http://www.infermeravirtual.com/cat/situacions_de_vida/infancia)

[www.infermeravirtual.com/cat/problemes\\_de\\_salut/signes\\_i\\_simptomes/febre](http://www.infermeravirtual.com/cat/problemes_de_salut/signes_i_simptomes/febre)

[www.mindheart.com](http://www.mindheart.com)

[www.canalsalut.cat](http://www.canalsalut.cat)

#### Recursos:

[www.freepik.es](http://www.freepik.es)

#### Contingut elaborat per:



COL·LEGI OFICIAL  
INFERMERES I INFERMERS  
BARCELONA