

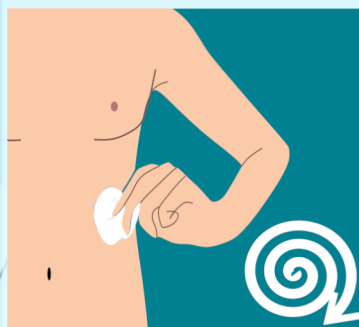
Autoadministración de heparina subcutánea

PASOS A SEGUIR

1 Lávate las manos con agua y jabón.

2 Elige el lugar de punción. Alterna diariamente entre zona derecha e izquierda.

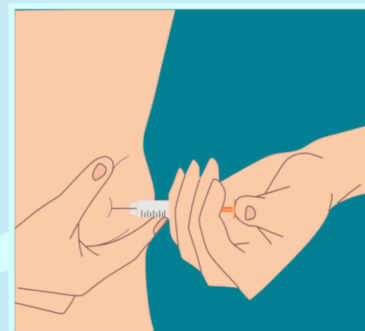
3 Desinfecta la zona de dentro hacia fuera. Utiliza alcohol o clorhexidina.



4 Prepara la jeringa precargada sin eliminar el aire que contiene.



5 Forma un pliegue y pincha perpendicular a la piel. Introduce el contenido lentamente.



6 Al acabar, presiona el punto de inyección, sin frotar.

Comprueba, en tu receta, que el nombre del fármaco y la dosis prescrita sean los correctos.

Puedes utilizar una botella para desechar las jeringas.

