

Què puc fer en cas d'HIPOGLUCÈMIA?



La hipoglucèmia o "baixada de sucre" s'acostuma a manifestar de manera sobtada amb tremolors, irritabilitat, pal·lidesa, suor, palpitations i gana.

1



Cal aturar l'activitat que s'estigui fent

2



Si és possible, determinar la glucèmia

menys de 70 = hipoglucèmia

3



Pendre sucre dissolt en aigua

si porta bomba d'insulina, atureu-la

*Si la persona està inconscient, passar directament al pas A

4



Espera 15 minuts per veure la reacció

5



Repeteix els passos 3 i 4

6



Tornar a determinar el nivell de glucosa

Si els nivells de la glucosa són...

A



No ha millorat
Els símptomes persisteixen



No forçar la ingesta de líquids



Injectar un vial d'1 mg de glucagó

*1/2mg per menors de 7 anys



Avisar als serveis d'urgències

B



Ha millorat
Els símptomes han remès

Si la hipoglucèmia s'ha produït...



abans d'un àpat es recomana avançar-lo i començar per la fruita



entre àpats escollir entre ingerir 20/30gr de pa, 2 iogurts o 3 galetes

si porta bomba d'insulina, activeu-la